**Help! (I Had Some)**

Choreograaf : Rick Dominguez

Type dans : Two Wall Line Dance

Niveau : High Improver

Tellen : 32  
Muziek : *“I Had Some Help ”* by Post Malone

Alt. Muziek : Return of the Mack – Mark Morrison

Intro : start on vocals

**Side Stamp, L ¼ Hitch, Back Rock Recover, Shuffle, Rock Recover**

1 RV stamp rechts opzij

2 LV ¼ hitch L (9.00)

3 LV rock achter

4 RV gewicht terug

5 LV stap voor

& RV stap naast LV

6 LV stap voor

7 RV rock voor

8 LV gewicht terug

**¼ Right, ½ Left Hitch,Side Rock Recover, Weave, Side Rock Recover**

1 RV stap opzij draai ½ R (12.00)

2 LV ½ hitch R (6.00)

3 LV rock opzij

4 RV gewicht terug

5 LV stap achter RV

& RV stap opzij

6 LV kruis voor RV

7 RV rock opzij

8 LV gewicht terug

Restart: in muur 4, (12.00)

**Rock Back Recover, Shuffle Forward, Rock Recover, ½ Shuffle Turn**

1 RV rock achter

2 LV gewicht terug

3 RV stap voor

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV rock voor

6 RV gewicht terug

7 LV ¼ draai L

& RV stap naast LV

8 LV ¼ draai L

**Stamp Right, Behind Side ¼ Stamp Left, Behind Side Rock Forward R, Recover L, ¼ Side Right, Cross Left Over Right**

1 RV stamp rechts opzij

2 LV kruis achter RV

& RV stap opzij

3 LV ¼ draai R stamp

4 RV kruis achter LV

& LV stap opzij

5 RV rock voor

6 LV gewicht terug

7 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij

8 lv kruis over rechts

**Begin opnieuw**