

Moderne Muziek

START 16 TELLEN NA HEAVY BEAT



KICK, STEP, TWIST, RECOVER, HEEL&TOUCH&HEEL&POINT

01 RV KICK VOOR

02 RV STAP ACHTER EN BEIDE VOETEN

 ¼ DRAAI RECHTS

03 BUIG KNIEEN EN DRAAI LICHAAM

 ¼ DRAAI LI-OM

04 STREK KNIEEN EN VERPLAATS

 GEWICHT NAAR LV

05 RV TIK HAK VOOR

& RV STAP NAAST LV

06 LV TIK TEEN NAAST RV

& LV STAP NAAST RV

07 RV TIK HAK VOOR

& RV STAP NAAST LV

08 LV TIK TEEN LINKS OPZIJ

¼ LEFT TURN, 2X LEFT HEEL DROPS,

4X ¼ PADDLE LEFT

09 BUIG KNIEEN EN BEGIN ¼ DRAAI

 LI-OM

10 VOLTOOI ¼ DRAAI LI-OM EN

 STREK KNIEEN, LV HAK OMHOOG

11 LV ZET HAK NEER

& LV HAK OMHOOG

12 LV ZET HAK NEER ( GEWICHT OP LV)

& RV HITCH KNIE + ¼ DRAAI LI-OM

13 RV TIK TEEN RECHTS OPZIJ

& RV HITCH KNIE + ¼ DRAAI LI-OM

14 RV TIK TEEN RECHTS OPZIJ

& RV HITCH KNIE + ¼ DRAAI LI-OM

15 RV TIK TEEN RECHTS OPZIJ

& RV HITCH KNIE + ¼ DRAAI LI-OM

16 RV TIK TEEN RECHTS OPZIJ

TOE TOCHES X4, CROSS SHUFFLE, ½ TURN RIGHT

17 RV TIK TEEN GEKRUIST VOOR LV

18 RV TIK TEEN OPZIJ

19 RV TIK TEEN GEKRUIST VOOR LV

20 RV TIK TEEN OPZIJ

21 RV KRUIS VOOR LV

& LV STAP OPZIJ

22 RV KRUIS VOOR LV

23 LV STAP ACHTER MET ¼ DRAAI

 RE-OM

24 RV STAP OPZIJ MET ¼ DRAAI

 RE-OM

CROSS SHUFFLE, POINT, ¼ TURN LEFT AND FLICK, FORWARD RIGHT SHUFFLE, FORWARD LEFT SHUFFLE

25 LV KRUIS VOOR RV

& RV STAP OPZIJ

26 LV KRUIS VOOR RV

27 RV TIK OPZIJ

28 LV MAAK ¼ DRAAI LI-OM, FLICK RV HAK

OMHOOG EN KNIP VINGERS

29 RV STAP VOOR

& LV SLUIT BIJ

30 RV STAP VOOR

31 LV STAP VOOR

& RV SLUIT BIJ

32 LV STAP VOOR

KICK&POINT, KICK&POINT, CROSS UNWIND, HIP ROLL

33 RV KICK VOOR

& RV STAP NAAST LV

34 LV TIK LINKS OPZIJ

35 LV KICK VOOR

& LV ZET NAAST RV

36 RV TIK RECHTS OPZIJ

37 RV KRUIS VOOR LV

38 RV+LV ½ DRAAI LI-OM

39+40 GEWICHT OP LV CIRKEL HEUPEN

 VAN RE NAAR LI

DIAGONAL HEEL DROPS 4X (TRAVELING SLIGHTLY FORWARD)

41 RV STAP OP TEEN DIAGON. RE-VOOR

42 RV ZET HAK NEER EN KNIP VINGERS

 (SCHOUDERHOOGTE)

& LV STAP OP TEEN DIAGON. LI-VOOR

43 LV ZET HAK NEER

& LV HAK OMHOOG

44 LV HAK NEER

(DUW HANDEN MET HANDPALMEN NAAR BENEDEN)

45 RV STAP OP TEEN DIAGON. RE-VOOR

46 RV ZET HAK NEER EN KNIP VINGERS

 (SCHOUDERHOOGTE)

& LV STAP OP TEEN DIAGON. LI-VOOR

47 LV ZET HAK NEER

& LV HAK OMHOOG

48 LV HAK NEER

(DUW HANDEN MET HANDPALMEN NAAR BENEDEN)

**DIAGONAL SHUFFLES LEFT AND RIGHT, SKATER STEP 4X**

49 RV STAP DIAGON. RECHTS VOOR

& LV SLUIT BIJ

50 RV STAP DIAGON. RECHTS VOOR

51 LV STAP DIAGON. LINKS VOOR

& RV SLUIT BIJ

52 LV STAP DIAGON. LINKS VOOR

53 RV SKATE VOOR

54 LV SKATE VOOR

55 RV SKATE VOOR

56 LV SKATE VOOR

(OPTIE HANDEN: BEIDE HANDPALMEN TEGEN ELKAAR EN MAAK ZIGZAGBEWEGING NAAR BOVEN)

**THREE STEP FULL TURN RIGHT, TOUCH, THREE STEP FULL TURN LEFT, TOUCH**

57 RV STAP VOOR MET ¼ DRAAI RE-OM

58 LV STAP OPZIJ MET ¼ DRAAI RE-OM

59 RV STAP OPZIJ MET ½ DRAAI RE-OM

60 LV TIK TEEN NAAST RV, KLAP HANDEN

61 LV STAP OPZIJ MET ¼ DRAAI LI-OM

62 RV STAP OPZIJ MET ¼ DRAAI LI-OM

63 LV STAP OPZIJ MET ½ DRAAI LI-OM

64 RV TIK TEEN NAAST LV, KLAP HANDEN